

# Bio Gemüsepaella

Datum: 20.09.2024

400 g mild  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Gemüse allerlei mit Dinkelreis und Cashewnüssen

*Vegan*

## Zutaten

Wasser, Zucchini\*, Zwiebeln\*, Karotten\*, **Dinkelreis\***, **Cashewnüsse\***, Erbsen\*, Paprikaschoten\*, **Sellerieknolle\***, Olivenöl\*, Lauch\*, Meersalz

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |                                    |
|-----------------------------|------------------------------------|
|                             | <b>478 kJ / 113 kcal / 1,17 BE</b> |
| Fett                        | 4,44 g                             |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,73 g                             |
| Kohlenhydrate               | 14,06 g                            |
| davon Zucker                | 2,98 g                             |
| Ballaststoffe               | 1,43 g                             |
| Eiweiß                      | 4,48 g                             |
| Salz                        | 0,01 g                             |

Haltbarkeit bei 4-6°C: 60 Tage

